

## MAC ACTEUR PRAP 2S

### MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES EN PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITE PHYSIQUE SANITAIRE ET SOCIAL – AIDE A LA MOBILITE (ALM)

#### PUBLIC VISÉ

- Toutes les personnes ayant le certificat d'Acteur de Prévention Sanitaire et Social de moins de 2 ans.

#### PRÉREQUIS

- Avoir le certificat Acteur PRAP 2S valide.

#### EFFECTIF

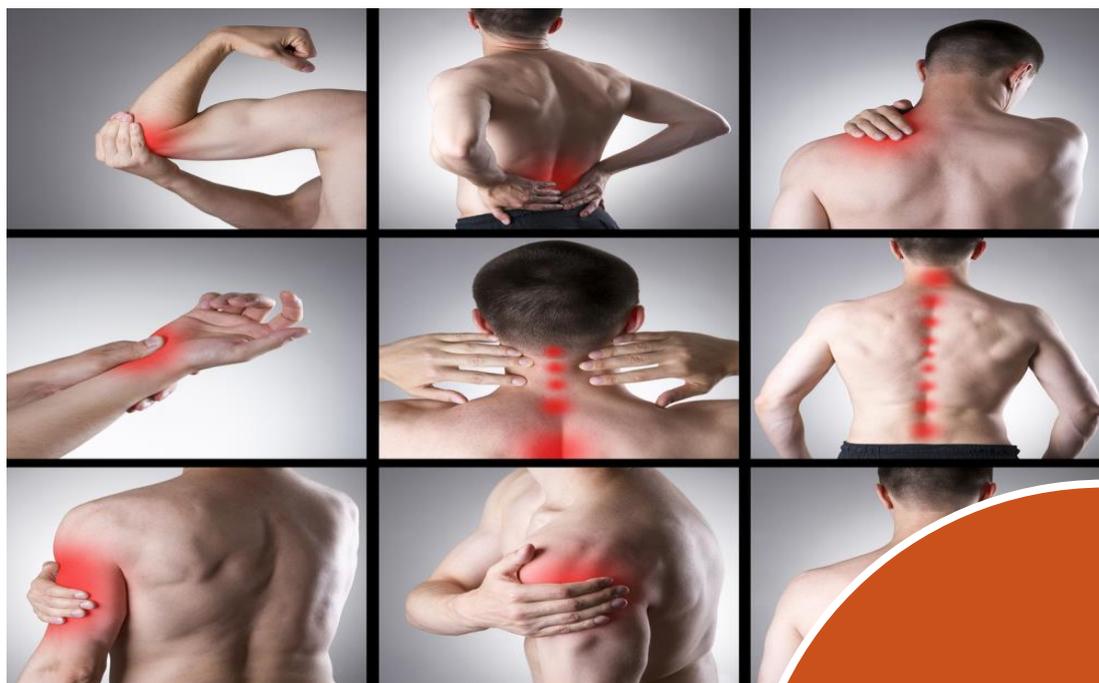
- De 4 à 10 personnes.

#### À la fin de la formation, le stagiaire doit être capable de :

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise.
- Observer et analyser une situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.
- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi.

#### Méthode pédagogique

- Les séquences pédagogiques sont basées sur l'alternance de théorie en salle et de mises en situations pratiques en centre de formation et sur les postes de travail concernés.
- Le formateur utilise le retour d'expérience des participants et adapte une alternance d'apports théoriques, d'études de situation de travail réelles, d'apprentissage des techniques d'aide à la mobilisation des personnes, en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort. Mise en pratique sur le plateau technique équipé de matériels médicalisés.



### LIEUX DE FORMATION

- Sur l'ensemble de nos sites de formation et en intra.
- En entreprise.

### DÉLAIS D'ACCÈS À LA FORMATION

- Tout au long de l'année.

### MODE DE VALIDATION

- Évaluation théorique sur l'analyse d'une situation de travail.
- Évaluation pratique de mise en situation « Aide à la Mobilité ».
- Renouvellement du Certificat d'acteur PRAP 2S qui sera délivré au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable, valable 2 ans.

### TARIF ET FINANCEMENT

- Sur devis.
- Tarif : Nous consulter.

### ACCESSIBILITÉ

- Cette formation est accessible aux apprenants.es en situation de handicap. Tous les moyens humains et techniques seront mis en place en partenariat avec les prescripteurs et partenaires (Cap Emploi, AGEFIPH...) pour compenser le handicap.

- Contactez la référente handicap :  
acseaf.handicap@acsea.asso.fr



## MAC ACTEUR PRAP 2S (ALM)

### Contenu de la formation

#### Retour d'expériences et mise à jour du référentiel INRS.

#### Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise :

- Rappel de l'intérêt de la prévention.
- Connaître les risques de son métier.

#### Observer et analyser une situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues :

- Rappel sur les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain.
- Rappel sur l'observation de son travail pour identifier ce qui peut nuire à la santé.

#### Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention :

- Rappel des améliorations de sa situation de travail.
- Faire remonter l'information aux personnes concernées.
- Rappel des P.S.P.E.E., se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

#### Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi :

- Rappel sur les enjeux d'un accompagnement.
- Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir.
- Analyser la situation d'un accompagnement.
- Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement.
- Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi.

### Durée de la formation

- Durée au centre ou en entreprise : 14 heures dont 7 heures consacrées à l'aide à la mobilité (ALM).